



22 mai 2016 : succès de la 7^{ème} édition de Courir POUR ELLES

Le dimanche 22 mai 2016, a eu lieu la 7^{ème} édition de Courir POUR ELLES, au parc de Parilly (Bron, 69). 12 000 participantes motivées et 150 000 € collectés pour faire toujours plus contre les cancers féminins !

Une grande vague de solidarité

Traditionnellement implantée sur le Domaine de Lacroix-Laval dans l'Ouest Lyonnais, la grande course caritative Courir POUR ELLES s'est déplacée cette année vers l'Est, pour investir le Parc de Parilly. Etape indispensable du développement de l'association, le changement de parc va lui permettre d'accélérer sa mission contre le cancer, en offrant une plus grande capacité d'accueil.

Courir POUR ELLES, c'est bien plus qu'une course ! C'est un rassemblement solidaire, un moment de partage autour d'une cause qui fait sens : **LA PREVENTION DES CANCERS FEMININS PAR L'ACTIVITE PHYSIQUE !** Cette journée est l'occasion de se retrouver, unies et solidaires.

Chacune des 12 000 participantes du 22 mai est repartie, ambassadrice des messages de prévention, fière d'avoir contribué à la réalisation d'actions concrètes sur le terrain auprès des femmes.

Des projets innovants en milieu hospitalier

L'intégralité des excédents de cette journée (ventes des dossards et de goodies, sponsoring et dons), soit 150 000€, sont dédiés à financer plusieurs programmes de soins de support pour améliorer la qualité de vie et les chances de guérison des femmes en traitement.

Courir POUR ELLES agit ainsi sur le terrain en répondant directement aux besoins financiers de plusieurs Centres Hospitaliers. Des programmes fonctionnent déjà et 4 nouveaux projets vont voir le jour :

- Depuis janvier 2015, la création d'un poste de coach APA (activité physique adaptée) à l'Hôpital Nord-Ouest de Villefranche, puis en 2016 à l'Hôpital Louis Pradel de Bron,

A la rentrée 2016 :

- Des cours de Yoga au Centre Hospitalier Lyon Sud,
- La création d'un nouveau poste APA à

l'Hôpital de Bourg en Bresse

- Le financement d'un programme de « Dragon Boat » (activité de rames adaptée au cancer du sein) en collaboration avec le Centre Hospitalier de Lons le Saunier dans le Jura.

- Le soutien à la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) pour le maintien du développement du programme Atout Form (accompagnement des clubs affiliés à la FSCF pour proposer des activités physiques adaptées et encourager le SPORT/SANTE).

Parallèlement, Courir POUR ELLES continue de soutenir ses 4 associations partenaires locales : le Comité du Rhône de la Ligue contre le Cancer, Europa Donna, Adémas 69 et Activ-RA.

Pour faire toujours plus contre la maladie, l'association ne s'arrête pas là ! Tout au long de l'année, Courir POUR ELLES agit auprès du grand public grâce à ses 2 autres événements annuels Rouler et Danser POUR ELLES et à sa participation à divers grands rendez-vous SPORT/SANTE. L'association intervient également dans les entreprises partenaires, afin de sensibiliser les salariés sur les bienfaits d'une activité physique régulière.

Courir POUR ELLES présentera l'ensemble de ses actions lors de la cérémonie de remise des chèques au mois de septembre 2016 (date à confirmer).

Le prochain rendez-vous est déjà donné : le dimanche 14 mai 2017, Courir POUR ELLES prévoit d'accueillir 16 000 participantes au Parc de Parilly.

A propos de Courir POUR ELLES : www.courirpourelles.com

Courir POUR ELLES est une association caritative lyonnaise, loi 1901 créée en 2009. A travers l'engagement de ses membres et de son comité d'éthique, l'association a pour principales missions de :

- Réunir et mobiliser le plus grand nombre au travers de 3 événements annuels : Danser POUR ELLES en mars, Courir POUR ELLES en mai, Rouler POUR ELLES en octobre.
- Sensibiliser le plus grand nombre à la prévention des cancers féminins par l'activité physique.
- Agir grâce aux excédents récoltés chaque année avec des actions sur le terrain dédiées aux femmes en traitement.



Quelques chiffres :

- Un Conseil d'Administration composé de 12 administrateurs
- Un Comité d'Ethique composé de médecins et patientes
- Des Membres Actifs impliqués dans des commissions « métier »
- 60 Ambassadrices qui relaient les messages et les actions

- 350 volontaires le jour J au Parc de Parilly
- 12 000 participantes à la marche/course en 2016
- Plus de 22 000 sympathisant(e)s

Suivez Courir POUR ELLES : @CpourL

La rubrique **Applications Vidéos**, qui donne vie aux présentations de vos fournisseurs

Avec OMNIS – **Metroh**m rend le titrage plus rapide, plus sûr, et plus facile

Consultez nos autres rubriques sur www.gazettelabo.fr

